

## Sommaren är här!

Nu är det sommar igen och ännu en tävlingssäsong börjar lida mot sitt slut. Vi har haft en riktigt intensiv vår med tävlingar nästan varje helg för någon av våra grupper. Till detta har vi också anordnat egna tävlingar, varit medarrangörer till andras tävlingar, genomfört årsmöte och dragit igång en massa nya projekt.

I mars månad var det årsmöte som vanligt och våra medlemmar röstade fram en ny styrelse där undertecknad fick förtroendet att vara ordförande ännu ett år. Samtidigt fick vi tacka av två styrelsemedlemmar då Anders Johansson och Annika Gabrielsson valde att kliva av det ideella arbetet i styrelsen. Valberedningen hade gjort ett bra jobb och fått fram två mycket duktiga ersättare i Andreas Sörensen och Maria Sillerström.

Styrelsen jobbar vidare med frågor högt och lågt där vi gör allt i vår makt för att vara en förening där alla medlemmar är lika viktiga. Vi vill att alla ska bli sedda och alla skall utvecklas.

Under två månader i slutet av våren och sommaren har vi anställt Erica Dahlgren som är hemma från sina studier i USA för simma SM i Landskrona under SM-veckan.

Detta var en satsning vi ville göra för att Erica skall få så bra möjligheter att lyckas i SM som vi kan erbjuda. Men denna satsning har gett väldigt många positiva effekter redan innan SM då vi kunnat sjösätta ett par projekt i och med att vi har ökat vår personalstyrka.

Dels har Erica haft intensivkurser i crawl för vuxna.

Just nu styr Erica ihop med Emil vår summercamp. Ett hemmaläger för våra yngre tävlingsimmare och våra äldre tekniksimmare. Detta är ett projekt vi velat ha igång redan tidigare men nu fick vi till och efter att ha varit på Valhalla under deras paus för någon dag sedan kan jag konstatera att det var ett gäng glada små simmare som hängde i vårt kansli/klubblokal.

I sommar händer det mer saker i klubben. Vi har fått i uppdrag av kommunen att sköta sommarlovsaktiviteter på Lundbybadet under vecka 27,28 och 29. Vi kommer arrangera simskolor och teknikträningar för alla som vill och allt är gratis.

Till detta har vi anställt flera av våra äldre tävlingssimmare som i och med detta vi kan ge sommarjobb under några veckor.

Så känner ni att ni vill ha något att göra under sommaren se till att anmäla er eller någon kompis.

Ekonomi ser bra ut och vi har god likviditet men som alla vet så kan det gå snabbt utför i ideella föreningar om man inte håller i pengarna. Men vi jobbar också hela tiden med olika projekt som skall göra föreningen ännu stabilare ekonomiskt. Vi vet att vissa kan tycka att det ibland är antingen dyra avgifter eller för mycket jobb med att sälja saker mm. Men utan dessa pengar in så kan man inte driva en förening. Två heltidsanställda och mängder av tränare kostar en hel del i löner, till detta ligger väldigt stora kostnader för att hyra bassänger och inträden till baden.

Nu till i höst har vi gjort en liten extra satsning på bredden. Detta för att vi ibland har långa köer till delar av vår verksamhet och att om vi skall växa som förening så är en framgångsrik breddverksamhet grunden till en stark tävlingssektion.

Till breddverksamheten i höst måste vi tyvärr rekrytera en ny ansvarig då Emil lämnar oss för studier på hög nivå. En stor sorg att släppa en sådan engagerad och kompetent medarbetare. Men vi önskar Emil lycka till i framtiden och hoppas att han kommer tillbaka som klubbvärd då han är klar med sina studier.

Vi har också börjat titta på om vi skall deltidsanställa en kanslist så att våra andra anställda skall få mer tid över till det som de är bäst på, att vara tränare. Mer tid för våra simmare och mindre tid vid datorn. Har ni någon som ni tänker skulle vilja hoppa på ett sådant uppdrag hos oss så hör av er.

I våras hade vi en spännande föreläsning av Ulrika Sandmark som många av er känner till är svensk förbundskapten. Många kloka ord och säkert flera aha-upplevelser för de som var där.

Riktigt roligt att vi som förening är intressant för vår egna förbundskapten.

Boka in den 2 september i era kalendrar. Då är det dags för vårt årliga arrangemang S02-dagen där vi också genomför Swim of Hope.

Vad händer den här dagen då? Mycket av dagen fyller vi Lundbys utomhusbassäng med våra yngre simmare(simskolor, teknikgrupper mm) som tränar. Samtidigt kommer det vara någon intressant föreläsning för våra simmare och deras föräldrar.

Under slutet av dagen så är det då dags för Swim of Hope, vårt stora sponsorsim ihop med Barncancerfonden. Detta fantastiska arrangemang har bidragit med över en kvarts miljon till Barncancerfonden under dessa tre år vi har genomfört detta sponsorsim. Och det ekonomiska utfallet till klubben har varit nästan lika stort. En fantastisk insats från simmare och alla ni som sponsrat.

Några veckor innan S02-dagen så har vår äldsta simmare i A och B-gruppen varit på träningsläger i Calella utanför Barcelona. En stor satsning från klubben som vi verkligen anser vara en viktig pusselbit för att våra simmare skall ta ännu ett steg i utvecklingen. Tre tränare och 29 simmare kommer träna hårt och fokuserat för att komma i form inför höstsäsongen.

I höst skall vi äntligen dra igång en Mastersgrupp där våra äldre(det säger inte speciellt mycket i simvärlden) simmare skall ha chansen att simma på en perfekt nivå. Kanske några av er vuxencrawlare som har hållit på ett tag vill ta ännu ett steg i er simkarriär.

Vi gör flera satsningar för våra simmare i höst. Vår A-grupp kommer äntligen få möjlighet till professionell fysträning när de en gång i veckan kommer att ihop med vår partner Sportrehab träna på gym. Att bygga upp musklerna på rätt sätt kommer ge större utvecklingsmöjligheter och samtidigt förebygga skador.

Då är vi ju inne på tävlingsverksamheten och den har varit en riktig framgångssaga i vår. Personliga rekord i mängder, medaljer har ramlat in vid varje tävling och ett kvitto på att det har gått bra är ju att vi i sommar kommer ha vår största trupp till Sum-Sim(ungdoms SM) på väldigt många år.

Vecka 26 skickar vi iväg Emelie, Felix, Selma, Lova, Maximus, Noah, Signe, Vide, Lia, Madison, Ella, Linus, Oscar, Maja och Elna för att försvara våra klubbfärger både individuellt och i lag.

Det skall bli oerhört spännande att följa våra simmare antingen på plats eller kanske via Livetiming.

Några dagar efter Sum-Sim så är det dags för stora SM i Landskrona och där har vi stora förhoppningar på att Erica skall kunna knipa någon medalj som hon gjort dom senaste åren. I år i bättre form än i fjol och med nysatta pers från andra sidan Atlanten känner Erica att det nog kan gå vägen.

Vi kan bara hålla tummarna för våra mästerskapssimmare nu i sommar.

Men det är inte bara det här gänget som har gjort en fin vår.

Under US-cupen hade vi mängder av medaljer där Enzo, Arda, Louise, Tova och Lukas alla fick med sig individuella medaljer att hänga runt halsen.

Och på hemmaplan under vårt egna Sjörovvarsim var det som vanligt ett medaljregn. Robin, Mio, Louise och Walter fick denna gång kliva upp på pallen och flera gånger till råga på allt.

Och visst blev det någon medalj för Anton under Masters-SM också.

Sen var det Vårsimiaden och där var det som vanligt ett gäng rödsvarta på pallen. Amanda, Tova, Arda, Elsa D, Elsa JP, Ella, Ronja, Malva och Mio knep alla medaljer.

Och så har hela våren sett ut tävlingar, medaljer och personliga rekord. Ovan är bara ett litet axplock av tävlingar.

Men det är inte bara medaljer som är kul. Albin Rilbys utvecklingskurva har många noterat i klubben och det är riktigt roligt att se när träning ger effekt. Och att Robin Nilsson persar när han simmar plaketjtakt efter att ha hoppat av tävlingssimningen och istället satsar på skolan och simmar i Barracudagruppen istället är ett kvitto på att vi har duktiga tränare på alla nivåer.

Nu hoppas jag att ni alla får en trevlig och skön sommar innan ni är tillbaka i bassängen i höst.

Simmarhälsningar

Matti Bränholm, ordförande S02

