

PM
SM/JSM i Stockholm

- Datum:** 15 - 18 november 2018
- Plats:** Erikdalsbadet, 25 meter , 8 banor
- Avresa:** Med tåg från Göteborgs Centralstation torsdagen den 15 november kl. 09.29. Ankommer Stockholms Central kl. 12.32.
- Hemresa:** Selma med bil och Ann med tåg efter det att Selma har tävlat färdigt på söndagen.
- Logi:** Årstaviken Hotell
Två stycken enkelrum är beställda.
Ca 10 minuters promenad till simhallen från hotellet.
- Tränare:** Ann Mårdbrink 0703-787991
- Aktiv:** *Selma Avdic*
200 fjärl (fredag) tävlingen startar kl. 09.30
1500 frisim (fredag)
400 medley (söndag) tävlingen startar kl. 10.00
- Mat:** Vi äter frukost på hotellet.
Lunch och middag anordnar simklubben.
Vi åker till badet för att äta lunch när vi kommer till Stockholm, sen tar vi oss till hotellet för att checka in och vila innan vi går till insimningen.
Bra också om du har med dig något på resan till Stockholm.
- Akreditering:** Vi måste bära akrediteringskortet hela tiden.
- JSM-tävlingarna:** JSM avgörs genom direktfinaler under försökspassen.
Sedan får de juniorer som blir bland de åtta eller sexton bästa totalt (SM+JSM) simma vidare i A- och ev. B-finaler.
- Grenordning:** Se Inbjudan.
- Avsimning:** Sker i 50:an.
- Kläder:** Eftersom vi går mellan hotell och bad är det bra om du har ”kläder för varje väder”. Det kan både regna och snöa och vara kallt.

SM/J

S02 önskar dig ett stort LYCKA TILL!