

# PM Malmsten Swim Open 2019



**Plats** Eriksdalsbadet, Stockholm (50m bassäng, 10 banor i försöken, 8 banor i finaler)

**Datum** Fredag 12/4 – Måndag 15/4 2019

**Tider** Insim: 08.00-09.15 och 14.30-16.15 i tävlingsbassängen.  
Försök: 09.30  
B & C-finaler: 16.30  
A-finaler: 18.00

**Tränare** Ebba Hellström 070-650 48 67

**Resa/Logi** De som åker tåg:  
avresa från Göteborg C torsdag 11/4 15.29. Samling 15.00.  
hemresa från Stockholm C måndag 15/4 19.32, ankomst Göteborg 22.35  
Logi på vandrarhem Zinkensdamm.  
**Tag med eget sänglinne och handdukar.**

## S02 simmare:

Namn	IDnr	Född	Pass 1	Pass 4	Pass 7	Pass 10
Ella Holmqvist	601	2005	6) 50m Fjärilsim	10) 100m Fjärilsim		32) 200m Fjärilsim
Ellen Vråmo	599			10) 100m Fjärilsim		32) 200m Fjärilsim
Elna Magnusson	600			10) 100m Fjärilsim	22) 200m Bröstsimsim	32) 200m Fjärilsim
Felix Wrakén	594	2003	1) 200m Bröstsimsim	11) 100m Bröstsimsim 13) 100m Fjärilsim	19) 100m Frisim	27) 200m Medley 31) 50m Bröstsimsim
Lia Bromander	598	2004		14) 100m Ryggsim	20) 200m Ryggsim	
Linus Olofsson	597	2003		11) 100m Bröstsimsim		
Maximus Murray	593	2003	1) 200m Bröstsimsim 5) 200m Ryggsim (res)	11) 100m Bröstsimsim		
Noah Emanuelsson	596	2003	5) 200m Ryggsim	13) 100m Fjärilsim	23) 400m Medley	27) 200m Medley
Oscar Sjöström	592	2003	1) 200m Bröstsimsim (res)	11) 100m Bröstsimsim	25) 100m Ryggsim	
Selma Avdic	595	2003	2) 200m Frisim 8) 1500m Frisim	12) 400m Medley	18) 400m Frisim (res) 24) 200m Medley	32) 200m Fjärilsim

## Grenordning

Fredag 12/4	Lördag 13/4	Söndag 14/4	Måndag 15/4
<b>FÖRSÖK</b>			
200m Bröstsims H	200m Frisims H	400m Frisims D	200m Medley H
200m Frisims D	100m Fjärilsims D	100m Frisims H	100m Frisims D
400m Frisims H	100m Bröstsims H	200m Rygg Sims D	50m Frisims H
50m Rygg Sims D	400m Medley D	200m Fjärilsims H	100m Bröstsims D
200m Rygg Sims H	100m Fjärilsims H	200m Bröstsims D	50m Bröstsims H
50m Fjärilsims D	100m Rygg Sims D	400m Medley H	200m Fjärilsims D
50m Fjärilsims H	50m Rygg Sims H	200m Medley D	800m Frisims H
1500m Frisims D	50m Bröstsims D	100m Rygg Sims H	800m Frisims D
	1500m Frisims H	50m Frisims D	

De fem snabbaste heaten i varje gren simmas i början av försökspasset. Övriga heat avverkas sedan i vanlig ordning. Alla 800 och 1500 heat förutom finalheatet simmas sist i försökspasset. Samtliga 100 och 200 m grenar i försökspassen startar med ett kvalheat till sommarens internationella ungdoms- och juniormästerskap. för svenska simmare pojkar 18 o.y och flickor 17 o.y.

<b>B och C FINALER</b>			
200m Bröstsims H C/B	200m Frisims H C/B	400m Frisims D B	200m Medley H C/B
200m Frisims D C/B	100m Fjärilsims D C/B	100m Frisims H C/B	200m Fjärilsims D C/B
400m Frisims H B	100m Bröstsims H C/B	200m Rygg Sims D B/C	50m Frisims H C/B
50m Rygg Sims D C/B	400m Medley D B	200m Fjärilsims H C/B	100m Bröstsims D C/B
200m Rygg Sims H C/B	100m Fjärilsims H C/B	200m Bröstsims D C/B	50m Bröstsims H C/B
50m Fjärilsims D C/B	100m Rygg Sims D C/B	400m Medley H B	100m Frisims D C/B
50m Fjärilsims H C/B	50m Rygg Sims H C/B	200m Medley D C/B	
	50m Bröstsims D C/B	100m Rygg Sims H C/B	
		50 m Frisims D C/B	

C-finalerna = junior/ungdomsfinaler, är reserverad för simmare födda 2002 och senare samt pojkar födda 2001 och senare. Ungdomar/juniorer som kvalificerat sig till A- eller B-final simmar dessa.

<b>A FINALER</b>			
200m Bröstsims H	200m Frisims H	400m Frisims D	200m Medley H
200m Frisims D	100m Fjärilsims D	100m Frisims H	200m Fjärilsims D
400m Frisims H	100m Bröstsims H	200m Rygg Sims D	800m Frisims H (snabbast heatet)
50m Rygg Sims D	400m Medley D	200m Fjärilsims H	100m Bröstsims D
200m Rygg Sims H	1500m Frisims H (snabbast heatet)	200m Bröstsims D	50m Frisims H
1500m Frisims D (snabbast heatet)	100m Rygg Sims D	400m Medley H	800m Frisims D (snabbast heatet)
50m Fjärilsims H	100m Fjärilsims H	200m Medley D	50m Bröstsims H
50m Fjärilsims D	50m Bröstsims D	100m Rygg Sims H	100m Frisims D
	50m Rygg Sims H	50m Frisims D	