

PM - UGP 1 2018

- Datum: Helgen den 13 - 14 oktober
- Plats: Stenungsund Arena, 25 meter, 8 banor.
OBS! Det är nötförbud i arenan. De ber oss också att äta på läktaren och i cafét.
- Tränare: Ebba Hellström 0706 - 504867 (lördag)
Göran Hellström 073-9023561 (söndag)
Ann Mårdbrink 0703 - 787991
- Tider: Pass 1: (lördag)
Samling för uppvärmning och avprickning kl. 07.40
Insimning kl. 08.00
1:a start kl. 09.00
- Pass 2: (lördag)
Samling kl. 13.10
Insimning kl. 13.30
1:a start kl. 14.30
- Pass 3: (söndag)
Läs Pass 1
- Pass 4: (söndag)
Läs Pass 2
- Parkering: Det är gratis parkering.
- Strykningar: Strykningar till Pass 1 senast fredagen den 12 oktober kl. 15.00 till ann.mardbrink@telia.com
Övriga pass innan pågående pass är avslutat. Vid för sen strykning eller tom bana utgår en avgift på 100 kr.
- Åldersklasser: UGP
A/ födda 2001 - 2002
B/ födda 2003
C/ födda 2004
D/ födda 2005
E/ födda 2006
- Stenungsund Arena Race
F/ födda 2007 - 2008
- Priser: Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass.
- Tränarmöte: Lördag kl. 08.00 i konferensrummet ovanför kassan.
- Omklädning: Det är bra om ni delar skåp. OBS! Skåpen går inte att låsa, så tänk på att ni själva tar hand om era värdesaker.
- Mat: Viktigt att ni har med er mat och dryck, som skall räcka hela dagen.

- Inviqning:** Det kommer att var en inmarsch innan Pass 1 startar. Tränarna tar ut två simmare, som skall samlas utanför cafét längst in i simhallen senast kl. 08.45.
- Funktionärer:** Ni som ställer upp som funktionärer skall samlas 45 minuter före varje pass i konferensrummet ovanför kassan.
- Hejaramsa:** Innan varje tävlingspass startar skall vi samlas 10 minuter innan, för att göra Hejaramsan.
- Övrigt:**
- ^ Glöm inte klubbkläder.
 - ^ Glöm inte vattenflaska.
 - ^ Glöm inte hopprep och gummiband.
 - ^ Gypaskor för uppvärmning (inga flipp flopp-tofflor).
 - ^ Om ni kommer försent till insimningen – ring respektive tränare och meddela detta.
- Mobilnr. se ovan.
- ^ Bra om ni har med er två par glasögon och badmössor.

LYCKA TILL!

Grenordning:

Pass 1	
1	200m Frisim Damer
2	100m Fjärilsim Herrar
3	100m Bröstsım Damer
4	200m Bröstsım Herrar
5	400m Medley Damer
6	1500m Frisim Herrar
7	800m Frisim Herrar

Pass 3	
14	200m Frisim Herrar
15	100m Fjärilsim Damer
16	100m Bröstsım Herrar
17	200m Bröstsım Damer
18	400m Medley Herrar
19	1500m Frisim Damer
20	800m Frisim Damer

Pass 2	
8	200m Fjärilsim Damer
9	200m Medley Herrar
10	400m Frisim Damer
11	100m Ryggsım Herrar
12	200m Ryggsım Damer
13	100m Frisim Herrar
131	50m Bröst Dam (Ej UGP)
132	50m Bröst Herr (Ej UGP)
133	50m Rygg Dam (Ej UGP)
134	50m Rygg Herr (Ej UGP)

Pass 4	
21	200m Fjärilsim Herrar
22	200m Medley Damer
23	400m Frisim Herrar
24	100m Ryggsım Damer
25	200m Ryggsım Herrar
26	100m Frisim Damer
261	50m Fjäril Herr (Ej UGP)
262	50m Fjäril Dam (Ej UGP)
263	50m Fri Herr (Ej UGP)
264	50m Fri Dam (Ej UGP)



Aktiva:

Namn	IDnr	Född	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Andersson Benedet Roque	128	2004	4) 200m bröstsim 7) 800m frisim	9) 200m medley 13) 100m frisim	16) 100m bröstsim	23) 400m frisim
Avdic Sara	143	2006	1) 200m frisim 3) 100m bröstsim	12) 200m ryggsim	17) 200m bröstsim	22) 200m medley 24) 100m ryggsim 26) 100m frisim
Avdic Selma	113	2003	1) 200m frisim 5) 400m medley	8) 200m fjärilsim	15) 100m fjärilsim 19) 1500m frisim	22) 200m medley 26) 100m frisim
Axelsson Tova	144	2007	3) 100m bröstsim			24) 100m ryggsim 26) 100m frisim
Beybutov Miray	137	2005	1) 200m frisim 3) 100m bröstsim	10) 400m frisim 12) 200m ryggsim	15) 100m fjärilsim 17) 200m bröstsim 20) 800m frisim	22) 200m medley 24) 100m ryggsim 26) 100m frisim
Bohlin Noel	121	2003	2) 100m fjärilsim 7) 800m frisim	11) 100m ryggsim 13) 100m frisim	14) 200m frisim 18) 400m medley	25) 200m ryggsim
Bromander Lia	124	2004			15) 100m fjärilsim 20) 800m frisim	24) 100m ryggsim 26) 100m frisim
Cederqvist Amanda	135	2005	1) 200m frisim 3) 100m bröstsim	10) 400m frisim 12) 200m ryggsim	15) 100m fjärilsim 20) 800m frisim	22) 200m medley 24) 100m ryggsim 26) 100m frisim
Chen Kevin	146	2004	2) 100m fjärilsim	13) 100m frisim		21) 200m fjärilsim
Dittmer Elsa	145	2005	1) 200m frisim 3) 100m bröstsim	10) 400m frisim 12) 200m ryggsim	15) 100m fjärilsim 20) 800m frisim	22) 200m medley 24) 100m ryggsim 26) 100m frisim
Edvardsson Maja	123	2003	1) 200m frisim	10) 400m frisim 12) 200m ryggsim	15) 100m fjärilsim 20) 800m frisim	22) 200m medley 26) 100m frisim
Emanuelsson Noah	116	2003	6) 1500m frisim	9) 200m medley	18) 400m medley	21) 200m fjärilsim
Forssell Gustav	117	2003	2) 100m fjärilsim 7) 800m frisim	9) 200m medley 11) 100m ryggsim	18) 400m medley	23) 400m frisim
Gripfors Nelly	126	2005	1) 200m frisim 3) 100m bröstsim	10) 400m frisim 12) 200m ryggsim	15) 100m fjärilsim 20) 800m frisim	22) 200m medley 24) 100m ryggsim 26) 100m frisim
Holmqvist Ella	136	2005			20) 800m frisim	22) 200m medley 24) 100m ryggsim 26) 100m frisim
Klebom Hampus	114	2004	2) 100m fjärilsim 6) 1500m frisim	9) 200m medley 13) 100m frisim	14) 200m frisim 18) 400m medley	23) 400m frisim
Lind Madison	125	2004	1) 200m frisim 5) 400m medley	12) 200m ryggsim	15) 100m fjärilsim 20) 800m frisim	22) 200m medley 26) 100m frisim
Magnusson Elna	132	2004	1) 200m frisim 5) 400m medley	8) 200m fjärilsim 10) 400m frisim	15) 100m fjärilsim 20) 800m frisim	22) 200m medley 26) 100m frisim
Mohammadi Robin	140	2007		11) 100m ryggsim 13) 100m frisim	16) 100m bröstsim	
Mohammadi Zoobin	129	2004	2) 100m fjärilsim 4) 200m bröstsim 7) 800m frisim	9) 200m medley 11) 100m ryggsim 13) 100m frisim	14) 200m frisim 16) 100m bröstsim	23) 400m frisim 25) 200m ryggsim
Murray Maximus	110	2003	4) 200m bröstsim 6) 1500m frisim	9) 200m medley 11) 100m ryggsim	16) 100m bröstsim	25) 200m ryggsim
Näs Love	139	2005	2) 100m fjärilsim 4) 200m bröstsim	9) 200m medley 11) 100m ryggsim 13) 100m frisim	14) 200m frisim 16) 100m bröstsim	23) 400m frisim 25) 200m ryggsim
Olofsson Linus	118	2003	2) 100m fjärilsim	9) 200m medley 13) 100m frisim	14) 200m frisim 18) 400m medley	23) 400m frisim
Olofsson Lukas	142	2006	4) 200m bröstsim	9) 200m medley 11) 100m ryggsim 13) 100m frisim	14) 200m frisim 16) 100m bröstsim	25) 200m ryggsim
Rilby Albin	130	2004	2) 100m fjärilsim 7) 800m frisim	11) 100m ryggsim 13) 100m frisim	14) 200m frisim	23) 400m frisim 25) 200m ryggsim
Sillerström Klara	131	2003	3) 100m bröstsim	10) 400m frisim 12) 200m ryggsim	17) 200m bröstsim	22) 200m medley 26) 100m frisim

Sillerström Saga	138	2006	1) 200m frisim 3) 100m bröstsim	10) 400m frisim 12) 200m ryggsim	15) 100m fjärilsim 17) 200m bröstsim	22) 200m medley 24) 100m ryggsim 26) 100m frisim
Sjöström Oscar	108	2003	2) 100m fjärilsim 6) 1500m frisim	9) 200m medley 13) 100m frisim	16) 100m bröstsim 18) 400m medley	25) 200m ryggsim
Skanse Lova	133	2003	3) 100m bröstsim	10) 400m frisim	17) 200m bröstsim	22) 200m medley 26) 100m frisim
Sköld Olle	134	2004	4) 200m bröstsim 7) 800m frisim	9) 200m medley 13) 100m frisim	14) 200m frisim 18) 400m medley	23) 400m frisim
Svantesson Agnes	109	2001			15) 100m fjärilsim 20) 800m frisim	22) 200m medley 26) 100m frisim
Svensson Sophie	119	2003	1) 200m frisim 3) 100m bröstsim	12) 200m ryggsim	20) 800m frisim	22) 200m medley 26) 100m frisim
Theorin Ronja	120	2005	1) 200m frisim 3) 100m bröstsim	10) 400m frisim 12) 200m ryggsim	15) 100m fjärilsim 20) 800m frisim	22) 200m medley 24) 100m ryggsim 26) 100m frisim
Troberg Eskola Vide	122	2003	2) 100m fjärilsim 7) 800m frisim	9) 200m medley 13) 100m frisim	14) 200m frisim 18) 400m medley	23) 400m frisim
Vari Lorand	112	2002	2) 100m fjärilsim 7) 800m frisim	9) 200m medley 13) 100m frisim	14) 200m frisim	21) 200m fjärilsim
Wrakén Felix	111	2003	2) 100m fjärilsim 7) 800m frisim	9) 200m medley 13) 100m frisim	14) 200m frisim 18) 400m medley	23) 400m frisim
Vråmo Ellen	127	2004	1) 200m frisim 5) 400m medley	8) 200m fjärilsim 10) 400m frisim	15) 100m fjärilsim 20) 800m frisim	22) 200m medley 26) 100m frisim
Zasowski Philip	115	2002	2) 100m fjärilsim 6) 1500m frisim	11) 100m ryggsim 13) 100m frisim	14) 200m frisim 18) 400m medley	25) 200m ryggsim
Zhu Charlie	141	2006	4) 200m bröstsim	9) 200m medley 11) 100m ryggsim 13) 100m frisim	14) 200m frisim 16) 100m bröstsim	25) 200m ryggsim