

PM UGP 1 2019



Plats Stenungsund Arena, Stenungsund (25m bassäng, 8 banor)

Datum Lördag 12/10 – Söndag 13/10 2019

Tider Hallen öppnar 07.30

Pass 1	Lördag fm	Insim: 08.00 – 08:50	Start: 09:00
Pass 2	Lördag em	Insim: 13:15 – 14:15	Start: 14:30
Pass 3	Söndag fm	Insim: 08:00 – 08:50	Start: 09:00
Pass 4	Söndag em	Insim: 13:15 – 14:15	Start: 14:30

Tränare Ragnheiður Rudólfsdóttir 072 - 290 08 00
Johan Andersson 073 - 752 79 80

Ta med Tävlingsutrustning och matsäck.
OBS! Det är nötförbud i arenan! Ät bara frukt och mat på läktaren och i café.

Omklädning Dela gärna skåp. Skåpen går ej att låsa.

Sjukdom Meddela tränarna (se ovan) om du inte kan vara med på tävlingen.
Till pass 1 måste detta göras senast på fredag 11/10, 17.00.
För övriga pass ska det meddelas innan föregående pass är slut och till tränarna ovan.
Tom bana kostar 100:- som betalas av. resp. simmare.

Samling för hejarsamsa när insimmet är avslutat.

Grenar OBS! Grenordningen är ändrad. Gren 7 är flyttad till pass 2. Gren 19 är flyttad till pass 4.

Pass 1	
1	200m Frisim Damer
2	100m Fjärilsim Herrar
Prisutdelning	
3	100m Bröstsım Damer
4	200m Bröstsım Herrar
5	400m Medley Damer
Prisutdelning	
6	1500m Frisim Herrar
Prisutdelning	

Pass 2	
7	800m Frisim Herrar
8	200m Fjärilsim Damer
9	200m Medley Herrar
Prisutdelning	
10	400m Frisim Damer
11	100m Ryggsım Herrar
12	200m Ryggsım Damer
13	100m Frisim Herrar
Prisutdelning	

Pass 3	
14	200m Frisim Herrar
15	100m Fjärilsim Damer
Prisutdelning	
16	100m Bröstsım Herrar
17	200m Bröstsım Damer
18	400m Medley Herrar
Prisutdelning	
20	800m Frisim Damer
Prisutdelning	

Pass 4	
19	1500m Frisim Damer
21	200m Fjärilsim Herrar
22	200m Medley Damer
Prisutdelning	
23	400m Frisim Herrar
24	100m Ryggsım Damer
25	200m Ryggsım Herrar
26	100m Frisim Damer
Prisutdelning	

S02 simmare:

Namn	IDnr	Född	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Ajla Vajzovic	117	2006				22) 200m Medley 24) 100m Ryggsım 26) 100m Frisim
Albin Rilby	108	2004	2) 100m Fjärilsim 6) 1500m Frisim	11) 100m Ryggsım 13) 100m Frisim	14) 200m Frisim	23) 400m Frisim 25) 200m Ryggsım
Alicia Löwenberg	121	2006	1) 200m Frisim 3) 100m Bröstsım	12) 200m Ryggsım		22) 200m Medley 24) 100m Ryggsım 26) 100m Frisim
Amanda Cederqvist	113	2005	1) 200m Frisim 5) 400m Medley	8) 200m Fjärilsim 12) 200m Ryggsım	15) 100m Fjärilsim 20) 800m Frisim	22) 200m Medley 26) 100m Frisim
Ella Holmqvist	114	2005	1) 200m Frisim 5) 400m Medley	8) 200m Fjärilsim 10) 400m Frisim	15) 100m Fjärilsim 20) 800m Frisim	22) 200m Medley 24) 100m Ryggsım
Ellen Vråmo	106	2004	1) 200m Frisim 5) 400m Medley	8) 200m Fjärilsim 12) 200m Ryggsım	15) 100m Fjärilsim	19) 1500m Frisim 22) 200m Medley 26) 100m Frisim
Elna Magnusson	110	2004	1) 200m Frisim 5) 400m Medley	8) 200m Fjärilsim 10) 400m Frisim	15) 100m Fjärilsim 17) 200m Bröstsım 20) 800m Frisim	22) 200m Medley 26) 100m Frisim

Elsa Dittmer	123	2005	1) 200m Frisim 5) 400m Medley	10) 400m Frisim 12) 200m Ryggsim	15) 100m Fjärilsim 20) 800m Frisim	22) 200m Medley 24) 100m Ryggsim
Elsa Jelvestam Petersson	118	2007	1) 200m Frisim	10) 400m Frisim 12) 200m Ryggsim	15) 100m Fjärilsim	24) 100m Ryggsim 26) 100m Frisim
Erik Paulin	126	2006	4) 200m Bröstsims	11) 100m Ryggsim 13) 100m Frisim	14) 200m Frisim 16) 100m Bröstsims	25) 200m Ryggsim
Klara Sillerström	109	2003	5) 400m Medley	12) 200m Ryggsim	15) 100m Fjärilsim 17) 200m Bröstsims	22) 200m Medley 26) 100m Frisim
Lia Bromander	104	2004	1) 200m Frisim 5) 400m Medley	10) 400m Frisim 12) 200m Ryggsim	15) 100m Fjärilsim	19) 1500m Frisim 22) 200m Medley 24) 100m Ryggsim
Linus Olofsson	101	2003	2) 100m Fjärilsim 6) 1500m Frisim	9) 200m Medley 13) 100m Frisim	16) 100m Bröstsims 18) 400m Medley	21) 200m Fjärilsim 23) 400m Frisim
Loränd Våri	99	2002	2) 100m Fjärilsim	9) 200m Medley 13) 100m Frisim	14) 200m Frisim 18) 400m Medley	23) 400m Frisim
Lova Skanse	111	2003	3) 100m Bröstsims 5) 400m Medley	10) 400m Frisim	17) 200m Bröstsims	22) 200m Medley 26) 100m Frisim
Lukas Olofsson	119	2006		9) 200m Medley 11) 100m Ryggsim 13) 100m Frisim	14) 200m Frisim 16) 100m Bröstsims	23) 400m Frisim 25) 200m Ryggsim
Maximus Murray	98	2003	4) 200m Bröstsims	7) 800m Frisim 9) 200m Medley 13) 100m Frisim	16) 100m Bröstsims 18) 400m Medley	23) 400m Frisim 25) 200m Ryggsim
Mio Hernandez	120	2007	2) 100m Fjärilsim	9) 200m Medley 11) 100m Ryggsim 13) 100m Frisim	14) 200m Frisim 16) 100m Bröstsims	25) 200m Ryggsim
Miray Beybutov	115	2005	1) 200m Frisim 3) 100m Bröstsims	10) 400m Frisim 12) 200m Ryggsim	17) 200m Bröstsims 20) 800m Frisim	22) 200m Medley 26) 100m Frisim
Nelly Gripfors	105	2005	3) 100m Bröstsims 5) 400m Medley	10) 400m Frisim 12) 200m Ryggsim	17) 200m Bröstsims	22) 200m Medley 24) 100m Ryggsim 26) 100m Frisim
Noel Bohlin	102	2003		9) 200m Medley 11) 100m Ryggsim 13) 100m Frisim	16) 100m Bröstsims 18) 400m Medley	23) 400m Frisim 25) 200m Ryggsim
Olle Sköld	112	2004	4) 200m Bröstsims 6) 1500m Frisim	9) 200m Medley 13) 100m Frisim	16) 100m Bröstsims 18) 400m Medley	23) 400m Frisim 25) 200m Ryggsim
Oscar Lundgren	127	2003	2) 100m Fjärilsim	9) 200m Medley 13) 100m Frisim	14) 200m Frisim 16) 100m Bröstsims	23) 400m Frisim 25) 200m Ryggsim
Oscar Sjöström	97	2003	4) 200m Bröstsims	9) 200m Medley 13) 100m Frisim	14) 200m Frisim 16) 100m Bröstsims	23) 400m Frisim
Philip Zasowski	100	2002	2) 100m Fjärilsim 4) 200m Bröstsims	9) 200m Medley 11) 100m Ryggsim	14) 200m Frisim 16) 100m Bröstsims	23) 400m Frisim 25) 200m Ryggsim
Roque Andersson Benedet	107	2004	2) 100m Fjärilsim	7) 800m Frisim 9) 200m Medley 11) 100m Ryggsim 13) 100m Frisim	14) 200m Frisim 16) 100m Bröstsims	21) 200m Fjärilsim 23) 400m Frisim 25) 200m Ryggsim
Saga Sillerström	116	2006	1) 200m Frisim 3) 100m Bröstsims	10) 400m Frisim 12) 200m Ryggsim	15) 100m Fjärilsim 17) 200m Bröstsims	22) 200m Medley 24) 100m Ryggsim 26) 100m Frisim
Thea Runnestad	124	2003	1) 200m Frisim	12) 200m Ryggsim	15) 100m Fjärilsim 20) 800m Frisim	22) 200m Medley 26) 100m Frisim
Tova Axelsson	122	2007	1) 200m Frisim 3) 100m Bröstsims	10) 400m Frisim 12) 200m Ryggsim	15) 100m Fjärilsim 17) 200m Bröstsims	22) 200m Medley 24) 100m Ryggsim 26) 100m Frisim
Walter Jerling	125	2007	2) 100m Fjärilsim 4) 200m Bröstsims	9) 200m Medley 11) 100m Ryggsim 13) 100m Frisim	14) 200m Frisim 16) 100m Bröstsims	25) 200m Ryggsim
Vide Troberg Eskola	103	2003	2) 100m Fjärilsim	7) 800m Frisim 9) 200m Medley 13) 100m Frisim	14) 200m Frisim 16) 100m Bröstsims	23) 400m Frisim

Lycka till!