

PM Ullbergstrofén 2019



Plats Valhallabadet, Göteborg (25m/50m bassäng, 8/10 banor)

Datum Fredag 26/4 – Söndag 28/4 2019

Tider	Pass 1	Fredag em	Insim: 14.00 – 15:15	Start: 15.30
	Pass 2	Lördag fm	Insim: 07:00 – 08:15	Start: 08:30
	Pass 3	Lördag em	Insim: 13:15 – 14:30	Start: 14:45
	Pass 4	Söndag fm	Insim: 07:00 – 08:15	Start: 08:30
	Pass 5	Söndag em	Insim: 13:00 – 14:15	Start: 14:30

Tränare Anders Johansson 0737-12 96 12
Ebba Hellström 070-650 48 67
Johan Andersson 0737 – 527980
Carl-Ruben Sjulander 076-177 63 41

Ta med Tävlingsutrustning och matsäck

Omklädning Efter badets anvisningar i 50m omklädningsrummen, medtag en 10:- till skåpen.

Sjukdom Meddela tränarna (se ovan) om du inte kan vara med på tävlingen.
Till pass 1 måste detta göras senast på fredag 26/4, 10.00 (kan göras på e-post tranareab@s02.nu).
För övriga pass ska det meddelas innan föregående pass är slut och till tränarna ovan.
Tom bana kostar 100:- som betalas av. resp. simmare.

Samling för hejaramsa när insimmet är avslutat.

Grenar

Pass 1	
3	200m Frisim Damer Final
4	100m Frisim Herrar Försök
5	100m Bröstsım Damer Försök
Paus	
6	50m Bröstsım Herrar Försök
7	100m Fjärilsım Damer Försök
8	100m Ryggsım Herrar Försök
Paus	
1	4X50m Medley Mixed Final

Pass 2	
11	50m Ryggsım Damer Försök
12	200m Fjärilsım Herrar Final
13	200m Medley Damer Försök
14	200m Bröstsım Herrar Final
15	50m Frisım Damer Försök
16	50m Fjärilsım Herrar Försök
Paus	
17	200m Ryggsım Damer Final
18	200m Frisım Herrar Final
19	100m Frisım Damer Försök
2	100m Bröstsım Herrar Försök

Pass 4	
21	50m Bröstsım Damer Försök
22	100m Fjärilsım Herrar Försök
23	100m Ryggsım Damer Försök
24	50m Ryggsım Herrar Försök
25	200m Fjärilsım Damer Final
Paus	
26	200m Medley Herrar Försök
27	200m Bröstsım Damer Final
28	50m Frisım Herrar Försök
29	50m Fjärilsım Damer Försök
3	200m Ryggsım Herrar Final

Pass 3	
4	100m Frisım Herrar Final
5	100m Bröstsım Damer Final
6	50m Bröstsım Herrar Final
Prisutdelning 1,3,4,5	
7	100m Fjärilsım Damer Final
8	100m Ryggsım Herrar Final
11	50m Ryggsım Damer Final
Prisutdelning 6,7,8	
13	100m Medley Damer Final
Prisutdelning 11,12,13,14	
15	50m Frisım Damer Final
16	50m Fjärilsım Herrar Final
Prisutdelning 15,16,17,18	
Paus 5 minuter	
2	4X50m Medley Mixed Final
Prisutdelning 2	

Pass 5	
19	100m Frisım Damer Final
2	100m Bröstsım Herrar Final
21	50m Bröstsım Damer Final
22	100m Fjärilsım Herrar Final
Prisutdelning 19,20,21	
23	100m Ryggsım Damer Final
24	50m Ryggsım Herrar Final
26	100m Medley Herrar Final
Prisutdelning 22,23	
28	50m Frisım Herrar Final
Prisutdelning 24,25,26,27	
29	50m Fjärilsım Damer Final
Prisutdelning 28,29,30	
Paus 5 min	
1	4X50m Frisım Mixed Final
Prisutdelning 10 totalt + prestation	

S02 simmare:

Namn	IDnr	Född	Pass 1	Pass 2	Pass 4
Albin Rilby	593	2004	4) 100m Frisim (res) 8) 100m Ryggsim		24) 50m Ryggsim 28) 50m Frisim
Alicia Löwenberg	611	2006		15) 50m Frisim	
Amanda Cederqvist	598	2005	3) 200m Frisim 7) 100m Fjärilsim	15) 50m Frisim 19) 100m Frisim	23) 100m Ryggsim 29) 50m Fjärilsim
Arda Beybutov	612	2008	6) 50m Bröstsimsim	16) 50m Fjärilsim (res)	24) 50m Ryggsim 28) 50m Frisim
Charlie Liu	606	2006	6) 50m Bröstsimsim	16) 50m Fjärilsim	24) 50m Ryggsim 28) 50m Frisim
Ella Holmqvist	599	2005	7) 100m Fjärilsim	17) 200m Ryggsim	23) 100m Ryggsim 25) 200m Fjärilsim 29) 50m Fjärilsim
Ellen Vråmo	590	2004	3) 200m Frisim 7) 100m Fjärilsim	15) 50m Frisim 19) 100m Frisim	25) 200m Fjärilsim 29) 50m Fjärilsim
Elna Magnusson	595	2004	5) 100m Bröstsimsim 7) 100m Fjärilsim	19) 100m Frisim	21) 50m Bröstsimsim 25) 200m Fjärilsim
Elsa Dittmer	615	2005		11) 50m Ryggsim 15) 50m Frisim 19) 100m Frisim	23) 100m Ryggsim 29) 50m Fjärilsim
Elsa Jelvestam Petersson	605	2007		15) 50m Frisim	29) 50m Fjärilsim
Enzo Pettersson	607	2006	6) 50m Bröstsimsim	16) 50m Fjärilsim	24) 50m Ryggsim 28) 50m Frisim
Felix Wrakén	580	2003	4) 100m Frisim 6) 50m Bröstsimsim	20) 100m Bröstsimsim	26) 200m Medley 28) 50m Frisim
Hampus Klebom	583	2004	6) 50m Bröstsimsim	16) 50m Fjärilsim (res) 20) 100m Bröstsimsim	24) 50m Ryggsim 28) 50m Frisim
Ida Franzén	602	2006	5) 100m Bröstsimsim		21) 50m Bröstsimsim
Jonas Shafie	601	2006	4) 100m Frisim (res) 6) 50m Bröstsimsim 8) 100m Ryggsim		24) 50m Ryggsim 28) 50m Frisim
Klara Sillerström	594	2003	5) 100m Bröstsimsim	11) 50m Ryggsim	21) 50m Bröstsimsim 23) 100m Ryggsim
Lia Bromander	588	2004	3) 200m Frisim 7) 100m Fjärilsim	11) 50m Ryggsim 17) 200m Ryggsim 19) 100m Frisim	23) 100m Ryggsim 29) 50m Fjärilsim
Linus Olofsson	586	2003	6) 50m Bröstsimsim	20) 100m Bröstsimsim	
Lorand Vari	581	2002			28) 50m Frisim
Louise Ahlstedt	617	2008		15) 50m Frisim	21) 50m Bröstsimsim
Lova Skanse	596	2003	5) 100m Bröstsimsim		21) 50m Bröstsimsim
Maximus Murray	579	2003	6) 50m Bröstsimsim 8) 100m Ryggsim	14) 200m Bröstsimsim 20) 100m Bröstsimsim	24) 50m Ryggsim
Mio Hernandez	610	2007	6) 50m Bröstsimsim 8) 100m Ryggsim (res)	16) 50m Fjärilsim	24) 50m Ryggsim 28) 50m Frisim
Miray Beybutov	600	2005	5) 100m Bröstsimsim	11) 50m Ryggsim 15) 50m Frisim	21) 50m Bröstsimsim
Nelly Gripfors	589	2005		11) 50m Ryggsim	23) 100m Ryggsim
Noah Emanuelsson	585	2003	8) 100m Ryggsim	12) 200m Fjärilsim 16) 50m Fjärilsim	22) 100m Fjärilsim 30) 200m Ryggsim
Noel Bohlin	587	2003	6) 50m Bröstsimsim 8) 100m Ryggsim (res)	20) 100m Bröstsimsim (res)	24) 50m Ryggsim
Oscar Sjöström	578	2003	4) 100m Frisim 8) 100m Ryggsim	20) 100m Bröstsimsim	24) 50m Ryggsim 28) 50m Frisim
Philip Zasowski	584	2002	4) 100m Frisim 8) 100m Ryggsim	16) 50m Fjärilsim 20) 100m Bröstsimsim	24) 50m Ryggsim 28) 50m Frisim 30) 200m Ryggsim
Roque Andersson Benedet	591	2004	6) 50m Bröstsimsim	20) 100m Bröstsimsim	28) 50m Frisim
Saga Sillerström	603	2006	5) 100m Bröstsimsim	11) 50m Ryggsim 15) 50m Frisim	21) 50m Bröstsimsim 23) 100m Ryggsim (res) 29) 50m Fjärilsim

Sara Avdic	608	2006		15) 50m Frisim	29) 50m Fjärilsim (res)
Selma Avdic	582	2003	7) 100m Fjärilsim	13) 200m Medley 19) 100m Frisim	25) 200m Fjärilsim 29) 50m Fjärilsim
Tova Axelsson	614	2007	5) 100m Bröstsimsim	11) 50m Ryggsim 15) 50m Frisim	21) 50m Bröstsimsim 29) 50m Fjärilsim
Walter Jerling	618	2007	6) 50m Bröstsimsim 8) 100m Ryggsim (res)	16) 50m Fjärilsim	24) 50m Ryggsim 28) 50m Frisim
Zoobin Mohammadi	592	2004			28) 50m Frisim

Namn	IDnr	Född	Pass 1	Pass 3	Pass 5
S02 Lag 1	622		1) 4X50m Medley Mixed	2) 4X50m Medley Mixed	10) 4X50m Frisim Mixed
S02 Lag 2	623		1) 4X50m Medley Mixed	2) 4X50m Medley Mixed	10) 4X50m Frisim Mixed
S02 Lag 3	624		1) 4X50m Medley Mixed	2) 4X50m Medley Mixed	10) 4X50m Frisim Mixed
S02 Lag 4	625		1) 4X50m Medley Mixed	2) 4X50m Medley Mixed	10) 4X50m Frisim Mixed

Lag meddelas på träningen