



## VSSF Kvaltider

### DM/JDM 2022

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	29,00	29,70	50 Fr	26,50	27,20
100 Fr	1.03,00	1.04,50	100 Fr	58,50	1.00,00
200 Fr	2.18,00	2.21,00	200 Fr	2.09,00	2.12,00
400 Fr	4.55,00	5.01,00	400 Fr	4.35,00	4.41,00
800 Fr	10.05,00	10.20,00	800 Fr	9.40,00	9.55,00
1500 Fr	20.25,00	20.50,00	1500 Fr	19.00,00	19.25,00
50 Br	38,00	38,80	50 Br	34,50	35,30
100 Br	1.22,50	1.24,50	100 Br	1.17,00	1.19,00
200 Br	2.57,00	3.01,00	200 Br	2.49,00	2.53,00
50 Ry	34,00	34,80	50 Ry	32,50	33,30
100 Ry	1.13,50	1.15,50	100 Ry	1.09,00	1.11,00
200 Ry	2.39,00	2.43,00	200 Ry	2.32,00	2.34,00
50 Fj	32,00	32,70	50 Fj	29,50	30,20
100 Fj	1.14,00	1.15,50	100 Fj	1.07,00	1.08,50
200 Fj	2.56,00	2.59,00	200 Fj	2.45,00	2.48,00
100 Me	1.14,00	-----	100 Me	1.08,00	-----
200 Me	2.39,00	2.42,00	200 Me	2.29,00	2.32,00
400 Me	5.45,00	5.51,00	400 Me	5.25,00	5.31,00

Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.

Uppdaterad 220902/mb - i samråd med tränare och VSSF Styrelse.  
Utvärdering efter DM/JDM okt 2022 kommer att ske för att se om nivån är korrekt.