

# PM DM/JDM Skövde

## 17-18 oktober 2020



**Plats** Arena Skövde, 25m bassäng, 8 banor, eltidtagning

**Datum** 17-18 oktober 2020

**Tider**

**Pass 1, Damer**

Insim: 08.15-09.15, bana 5 tävlingsbassängen

Start: 09.30

**Pass 2, Damer**

Insim: 13.45-14.45

Start: 15.00

**Pass 3, Herrar**

Insim: 08.15-09.15, bana 7 tävlingsbassängen och bana 4 motionsbassängen

Start: 09.30

**Pass 4, Herrar**

Insim: 12.45-13.45

Start: 14.00

Omklädningsrummen är tillgängliga från kl: 07.45 båda dagarna.

Lördag Damer: Omklädningsrum 16

Söndag Herrar: Omklädningsrum 12

**Tränare** Ragnheiður Runólfsdóttir 072-290 08 00

**Sjukdom** Meddela tränarna (se ovan) om du inte kan vara med på tävlingen. Till pass 1 måste detta göras senast på fredag 16/10 kl 18.00. Till dag 2 senast lördagen den 17/10 kl. 18.00. Till eftermiddagspassen, innan förmiddagspassens slut. Tom bana kostar 100:- som betalas av. resp. simmare.

**Ta med** Tävlingsutrustning, såsom ombyte av badkläder, tröja, inneskor, vattenflaska, simglasögon, badmössa. Mat och mellanmål som räcker för hela dagen.

**Samling** 15 min innan insim.

**Hejaramsa** Heja 02, visa gnistan så att laget toppar listan ÅÅÅÅHHHH 02!