

Inbjudan SJÖRÖVARSIMMET 2023

Lördagen den 1 april 2023

HEJ SIMMARVÄNNER!

Nu är det dags för årets höjdpunkt för de allra minsta simmarna. Sjörovarsimmet simmas som fortsättningstävling



Simmarhälsningar SK S02

SJÖRÖVARSIMMET 2023

Simklubben S02 vill härmed hälsa Er välkomna till Sjörovarsimmet lördagen den 1 april 2023. Tävligen går av stapeln på Valhallabadet i 25-metersbassängen, 8 banor. Eltidtagning.

Tävlingsplats

Valhallabadets 25m bassäng (8 banor), eltidtagning

Tävlingstider

Lördag 1 april 2023
Insim 08.00–08.45 i 25an
Första start 09.00

Anmälan

Anmälan görs via Tempus Anmälan, <https://www.tempusanmalan.se>.
Anmälan ska vara oss tillhanda **senast 23 mars**.

Startavgift

80:-/ind. start, 100:-/lag

Efteranmälan

Går bra att göra i mån av plats och mot dubbel startavgift senast fredag den 31 mars, 18.00, via e-post: sjorovarsimmet@s02.nu.

Avanmälan

Snarast möjligt, dock senast fredag 31 mars, 18.00 via e-post: sjorovarsimmet@s02.nu eller via tränarappen.

Heatbegränsningar

SK S02 förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat vid många anmälningar

Åldersklasser

C - födda 2012
D - födda 2013
E - födda 2014
F - födda 2015 och senare

Lagkapper

Anmäl lag via tränarappen eller via lagkappsblankett senast en (1) timma före tävlingsstart till sekretariatet. När Ni skriver laguppställningen skall IDNR vara med på blanketten.

Priser

Alla som deltagar får en plakett.
Skattkista med godis till 'bästa' klubb.

Funktionärer

Vi tar gärna emot funktionärshjälp från gästande klubbar. Maila till funktionar@s02.nu helst senast 29/3 2023.

Livetiming

<http://www.livetiming.se/index.php?cid=7132>

Grenordning

1	25m fjärilsim	Mixed C - F
2	25m ryggsim	Mixed F
3	25m ryggsim	Mixed E
4	50m ryggsim	Mixed D
5	50m ryggsim	Mixed C
6	25m bröstsim	Mixed F
7	25m bröstsim	Mixed E
8	50m bröstsim	Mixed D
9	50m bröstsim	Mixed C
10 min paus		
10	25m frisim	Mixed F
11	25m frisim	Mixed E
12	50m frisim	Mixed D
13	50m frisim	Mixed C
5 min paus		
14	4x25m frisim	Mixed C-F (minst en simmare av varje kön)

