

Antidopingplan för Simklubben S02

Datum: 251020

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingsansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger vissa grupper av ledare/tränare och idrottsutövare, tränare och idrottsutövare i USM, DM samt SM-grupperna att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#).

Akuta åtgärder

1. Vid misstanke om dopningsmissbruk följer S02 de riktlinjer som framgår i klubbens [Krishanteringsplan](#).

Föreningen har ingen enskild krisplan för dopningsfall, men har för avsikt att skapa detta till nästa revidering.

2. Om en medlem i föreningen fälls för dopningsbrott eller vägrat/smitit vid test kommer S02 stötta och följa de påföljder som åläggs medlemmen och/eller föreningen. S02 kommer att vara behjälplig vid all utredning med full transparens.
3. Vid utredning eller dom för dopningsbrott, eller vägran/smitning vid test kommer den berörda medlemmen temporärt att stängas av från föreningen tills det att utredningen är färdig och ett test har genomförts. Om medlemmen döms för dopningsbrott kommer hen att fortsatt vara avstängd tills det att domen löpt sin fulla gång.