

INTENSIVKURSER med start vecka 20, 2022

Träningsstillfällen: 2 gånger i veckan under 3 veckor

| Kursnamn | Anläggning | Bassäng | Tid | Dag | Pris |
|----------------------|----------------|------------------|-------------|---------|---------|
| BADDARE | | | | | |
| Baddare 1 | Valhallabadet | UVB | 16:00-16:40 | Tisdag | 1250 kr |
| | Valhallabadet | UVB | 16:00-16:40 | Torsdag | |
| Baddare 2 | Valhallabadet | UVB | 17:30-18:10 | Tisdag | 1250 kr |
| | Valhallabadet | UVB | 17:30-18:10 | Torsdag | |
| Baddare 3 | Lundbybadet | UVB | 17:00-17:40 | Torsdag | 1250 kr |
| | Lundbybadet | UVB | 10:30-11:10 | Söndag | |
| Baddare 4 | Frölundabadet | UVB | 16:30-17:10 | Fredag | 1250 kr |
| | Angereds Arena | 25:a m plattform | 17:00-17:40 | Söndag | |
| SKÖLDPADDA | | | | | |
| Sköldpadda 1 | Valhallabadet | UVB | 16:45-17:25 | Tisdag | 1250 kr |
| | Valhallabadet | UVB | 16:45-17:25 | Torsdag | |
| Sköldpadda 2 | Lundbybadet | UVB | 17:45-18:25 | Torsdag | 1250 kr |
| | Lundbybadet | UVB | 11:15-11:55 | Söndag | |
| Sköldpadda 3 | Lundbybadet | UVB | 17:45-18:25 | Torsdag | 1250 kr |
| | Lundbybadet | UVB | 14:15-14:55 | Söndag | |
| Sköldpadda 4 | Frölundabadet | UVB | 17:15-17:55 | Fredag | 1250 kr |
| | Angereds Arena | 25:a m plattform | 17:40-18:20 | Söndag | |
| PINGVIN | | | | | |
| Pingvin 1 | Valhallabadet | UVB | 18:15-18:55 | Tisdag | 1250 kr |
| | Valhallabadet | UVB | 18:15-18:55 | Torsdag | |
| Pingvin 2 | Lundbybadet | UVB | 18:30-19:10 | Torsdag | 1250 kr |
| | Lundbybadet | UVB | 12:00-12:40 | Söndag | |
| Pingvin 3 | Lundbybadet | UVB | 18:30-19:10 | Torsdag | 1250 kr |
| | Lundbybadet | UVB | 15:00-15:40 | Söndag | |
| Pingvin 4 | Frölundabadet | UVB | 18:00-18:40 | Fredag | 1250 kr |
| | Angereds Arena | 25:a m plattform | 18:20-19:00 | Söndag | |
| FISK SILVER | | | | | |
| Fisk Silver 1 | Valhallabadet | UVB | 19:00-19:40 | Tisdag | 1250 kr |
| | Valhallabadet | UVB | 19:00-19:40 | Torsdag | |
| Fisk Silver 2 | Lundbybadet | UVB | 19:15-19:55 | Torsdag | 1250 kr |
| | Lundbybadet | UVB | 12:45-13:25 | Söndag | |
| Fisk Silver 3 | Lundbybadet | UVB | 19:15-19:55 | Torsdag | 1250 kr |
| | Lundbybadet | UVB | 15:45-16:25 | Söndag | |
| FISK GULD | | | | | |
| Fisk Guld 1 | Frölundabadet | 25:an | 18:00-18:40 | Fredag | 1250 kr |
| | Angereds Arena | 25:an | 17:00-17:40 | Söndag | |
| HÄJ SILVER | | | | | |
| Haj Silver 1 | Valhallabadet | 25:an | 16:00-16:45 | Torsdag | 1600 kr |
| | Valhallabadet | 25:an | 09:00-10:00 | Lördag | |
| HÄJ GULD | | | | | |
| Haj Guld 1 | Valhallabadet | 25:an | 17:00-18:00 | Torsdag | 1600 kr |
| | Valhallabadet | 25:an | 09:00-10:00 | Lördag | |

SIMSKOLA VUXNA

| | | | | | |
|---------------------------|---------------|-----|-------------|---------|---------|
| Vuxen lära simma 1 | Valhallabadet | UVB | 19:45-20:45 | Tisdag | 1600 kr |
| | Valhallabadet | UVB | 19:45-20:45 | Torsdag | |
| Vuxen lära simma 2 | Lundbybadet | UVB | 17:00-17:40 | Torsdag | 1250 kr |
| | Lundbybadet | UVB | 13:30-14:10 | Söndag | |

SIMSKOLA UNGDOM

| | | | | | |
|----------------------------|-------------|-------|-------------|---------|---------|
| Ungdom lära simma 1 | Lundbybadet | 25:an | 18:00-19:00 | Torsdag | 1250 kr |
| | Lundbybadet | 25:an | 15:00-15:45 | Söndag | |

PARASIM

| | | | | | |
|-----------------------------|---------------|-------|-------------|--------|--------|
| Parasim fortsättning | Valhallabadet | 50:an | 17:30-18:30 | Onsdag | 960 kr |
| | Frölundabadet | 25:an | 17:00-18:00 | Fredag | |

TEKNIKSKOLA

| | | | | | |
|--------------------------------|---------------|-------|-------------|---------|--------|
| Crawl 8-11 år nr 1 | Lundbybadet | 25:an | 18:00-19:00 | Torsdag | 900 kr |
| | Lundbybadet | 25:an | 15:45-16:30 | Söndag | |
| Crawl 8-11 år nr 2 | Valhallabadet | 50:an | 19:30-20:30 | Torsdag | 960 kr |
| | Valhallabadet | 50:an | 11:00-12:00 | Lördag | |
| Crawl nybörjare 12 år - | Lundbybadet | 25:an | 19:00-20:00 | Torsdag | 960 kr |
| | Valhallabadet | 50:an | 10:00-11:00 | Lördag | |

VUXENCRAWL

| | | | | | |
|--------------------------------|---------------|-------|-------------|---------|---------|
| Vuxencrawl nybörjare | Valhallabadet | 50:an | 07:10-08:00 | Tisdag | 1100 kr |
| | Valhallabadet | 25:an | 08:00-09:00 | Lördag | |
| Vuxencrawl fortsättning | Valhallabadet | 25:an | 06:45-07:45 | Måndag | 1200 kr |
| | Valhallabadet | 50:an | 11:00-12:00 | Lördag | |
| Vuxen bröstsim | Valhallabadet | 50:an | 20:00-21:00 | Måndag | 1200 kr |
| | Valhallabadet | 50:an | 10:00-11:00 | Lördag | |
| Vuxencrawl OW/Swimrun 1 | Lundbybadet | 25:an | 20:00-21:00 | Torsdag | 1050 kr |
| | Lundbybadet | 25:an | 15:45-16:30 | Söndag | |
| Vuxencrawl OW/Swimrun 2 | Valhallabadet | 50:an | 20:30-21:30 | Tisdag | 1200 kr |
| | Valhallabadet | 50:an | 20:30-21:30 | Torsdag | |